

**MARCO FRANCHINI
e DONATO BEGOTTI**

La mano del chitarrista

Volontè&Co

Questo nuovo metodo della collana della *Rock Guitar Academy* è veramente interessante proprio perché diverso dal solito metodo dedicato a scale, tecnica o improvvisazione. In questo metodo il dottor Franchini parla della mano del chitarrista da un punto di vista medico. È un libro che informa sulla prevenzione e sul riconoscimento, nonché sulla cura, delle patologie tipiche che possono affliggere la mano del chitarrista. Il libro è suddiviso in sette capitoli tra patologie, sintomi minori, riscaldamento, stretching,



anatomia, biomeccanica patologie e sintomi oltre a una sezione dedicata alle faq. Insomma un metodo completo che ci aiuterà a prenderci cura nel modo migliore dei nostri attrezzi di lavoro. Numerose sono le foto e le spiegazioni, semplici e chiare, facilmente comprensibili. Un ottimo libro che tratta argomenti fondamentali e interessanti per noi chitarristi, da leggere e aggiungere alla nostra libreria, ci aiuterà a prenderci cura di tutte quelle cose che, troppo spesso vengono sottovalutate o, peggio, non trovano mai risposte chiare ed esaurienti.

Simone Gianlorenzi